

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 11

Т.Е. Киреева
приказ №132 о.д. от «29» августа 2025 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«КУРНОСИКИ»**

Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	Время проведения				
	<i>Пн.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.			07.00-08.10		
Утренний круг			08.10-08.20		
Утренняя гимнастика			08.20-08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак			08.30-08.50		
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.25 10.00-10.25	08.50-10.00		08.50-09.25 10.00-10.25	
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10		10.25-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.00		10.35-12.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры			12.00-12.10		
Подготовка к обеду, обед			12.10-12.30		
Подготовка ко сну. Дневной сон			12.30-15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.00-16.10		15.00-15.10 15.35-16.10		15.00-16.10
Непосредственно образовательная деятельность.	15.10-16.10		15.10-15.35		-
Подготовка к полднику. Полдник			16.10-16.20		
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.50		
Вечерний круг			16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой			17.00-19.00		